

# Le pitch de présentation de soi

Se présenter en 1 à 3 minutes... ou l'entrée en matière de l'entretien d'embauche

Cette présentation, souvent appelée « pitch », doit être en accord avec votre projet professionnel. Elle permet de vous démarquer et de capter l'attention de votre interlocuteur. À l'origine, le pitch est utilisé par le scénariste pour « vendre son histoire » auprès d'une société de production de films. C'est un résumé de son scénario pour séduire, convaincre. L'enjeu est décisif car tout se joue en quelques minutes.

Afin de préparer votre pitch, nous vous proposons un plan de présentation en 5 étapes. Ce plan ne doit pas forcément être suivi totalement à la lettre : on peut très bien se limiter aux points 1, 3, 4 et 5 ou aux points 1, 3 et 4. **L'essentiel est d'avoir un récit intéressant, accrocheur, sympa, et surtout d'être naturel, détendu, positif et souriant !**

## 1) Introduction-clé : l'identité professionnelle

Commencez votre pitch en vous présentant de façon globale, en déclinant votre identité personnelle et professionnelle. Cette présentation va définir votre profil général. Elle va vous permettre également de mettre en évidence 1 ou 2 domaines « d'expertise » et gros points forts qui vont vous identifier et vous différencier.

### Exemple :

« Bonjour, je vous remercie de m'accueillir ici pour cet entretien. Je m'appelle Joe Dalton, je suis un professionnel des hold-ups bancaires avec une solide expérience dans le meurtre de caissiers et l'attaque de diligences transporteuses de fonds. J'ai également une très bonne maîtrise de l'éducation canine avec mon chien Rantanplan. »

## 2) Présentation de votre parcours professionnel de façon synthétique

**Lors de cette seconde partie, vous ne devez pas décrire vos expériences professionnelles en détail : ce serait bien trop long.** L'idée est plutôt de proposer à l'interlocuteur une grille de lecture de votre parcours, autour de 3 ou 4 étapes maximum.

Pour chacune des étapes, il peut être intéressant de définir sa durée, en mois ou en années, et de préciser les principales missions ou fonctions que vous avez occupées. Si vous êtes jeune diplômé, une étape de votre parcours peut être constituée à elle seule par votre cursus de formation.

Donnez un fil conducteur dans la description de vos principales expériences en mettant du lien, de la cohérence dans vos choix de parcours professionnel.

### Exemple :

« Mon parcours peut être globalement résumé en trois étapes. La première étape a commencé avec un CFC de voleur effectué auprès d'une bande de hors-la-loi particulièrement cruels à Bassecourt. J'ai ensuite rejoint plusieurs autres bandes en travaillant toujours dans le domaine des petits larcins durant une dizaine d'années. J'ai pu faire la preuve de ma férocité et de mon manque total de scrupules. J'ai retrouvé ensuite mes frères et nous nous sommes spécialisés dans le vol de bétail durant 2 ans avant mon arrestation dans un saloon par un sale type avec un brin d'herbe dans la bouche.

La deuxième étape s'est déroulée en prison où j'ai rencontré de nombreux spécialistes qui m'ont formé dans différents domaines plus techniques. Je peux citer notamment les explosifs, la recherche d'informations avant une attaque, les évasions et plus globalement la gestion de projets illégaux. Mon séjour en prison avec le passage dans différents pénitenciers a duré 4 ans.

Finalement, après mon évasion durant laquelle j'ai tué une vingtaine de personnes, j'ai repris l'entreprise familiale en accédant au poste de chef et j'ai donné une nouvelle orientation à notre bande. Le segment du vol de bétail devenant moins rentable, j'ai décidé de travailler pratiquement exclusivement dans le domaine de la finance avec de très bons résultats. J' imagine que nous aurons l'occasion de revenir en détail sur mon parcours... Cette période passionnante a duré près de 9 ans. »

### 3) Présentation de vos compétences et de vos succès professionnels

A présent que vous avez présenté votre parcours dans ses grandes lignes, vous pouvez mettre en évidence les compétences fortes que ce parcours vous a permis de développer. **Pensez à sélectionner les compétences les plus en rapport avec ce qui peut intéresser votre interlocuteur.** Mettez en avant uniquement quelques compétences principales. Une liste trop longue risquerait de lasser votre interlocuteur.

Lors de cette étape, il est intéressant d'évoquer un ou deux succès professionnels, ceux qui vous semblent être les plus représentatifs et en adéquation avec le poste visé. La présentation de ces succès professionnels doit aussi vous permettre de mettre en avant des qualités personnelles que vous avez su mobiliser pour obtenir le succès en question.

#### Exemple :

*« En résumé, j'ai un parcours très complet de criminel qui m'a permis d'acquérir toutes les compétences techniques indispensables à mon domaine, avec des points forts dans les explosifs et le maniement d'armes à feu en tout genre. Mais j'ai surtout fait la preuve de mon sens de l'organisation, de ma capacité à rester calme lors de situations tendues, de mon leadership au sein d'une équipe comprenant des personnalités difficiles et de ma capacité à créer du lien avec les otages. »*

### 4) La présentation de votre objectif professionnel

Cet objectif doit être en rapport avec le poste visé. Il doit être un objectif à court terme, votre objectif professionnel actuel. Votre objectif peut concerner un type d'entreprise au sein de laquelle vous aimeriez évoluer, un type de projets sur lesquels vous aimeriez travailler, un type de poste que vous ciblez, ou encore le développement ou le renforcement de certaines compétences.

#### Exemple :

*« À présent, je désire m'orienter vers le domaine éducatif. Les institutions comme la vôtre ont certainement besoin d'éducateurs retors et manipulateurs pour faire en sorte que les adolescents désœuvrés, complètement ramollis par les réseaux sociaux, retrouvent une certaine structure. Je suis persuadé que les stratégies d'influence que j'ai su développer avec mes employés, mes victimes et autres otages durant mon parcours me seront très utiles dans ce contexte. Je suis réellement très motivé par le poste mis au concours. C'est pour moi l'occasion de m'engager résolument au service d'un monde meilleur dans lequel les enfants pauvres pourront aussi accumuler des richesses en devenant des criminels habiles et performants. »*

### 5) Quelques mots au sujet de vous-même et de vos centres d'intérêt, puis conclusion

Terminez votre présentation en parlant d'un ou deux de vos centres d'intérêt. Cela donnera une chaleur personnelle à votre discours. L'évocation d'un loisir doit vous permettre de présenter, explicitement ou non, des qualités utiles aux yeux de votre interlocuteur (dans cet exemple : l'esprit d'équipe). Elle vous permet également de personnaliser votre présentation, et de vous démarquer d'autres candidats en suscitant éventuellement la curiosité ou l'intérêt de votre interlocuteur.

#### Exemple :

*« Enfin si je peux dire quelques mots plus personnels, je pratique régulièrement les sports de combat. Je trouve que c'est une bonne école de vie. On y apprend la discipline, le respect et le goût de l'effort. J'aime également cuisiner et je fais du yoga. Je suis une personne ouverte, parfaitement capable d'apprécier les gens qui pensent exactement comme moi ! Voilà ce que je pouvais dire en guise d'introduction... Pour ma part, je suis impatient d'en savoir plus sur le poste et de vous donner plus de détails sur mon parcours et mes compétences. »*

### **Quelques autres conseils pour préparer votre pitch :**

Structurez votre présentation, composez une histoire fluide et cohérente. Votre discours ne devrait pas excéder 2 à 3 minutes au total ! Si vous avez occupé de nombreux postes, il faudra d'autant plus synthétiser en 2 ou 3 étapes et résumer en faisant apparaître les éléments les plus importants pour le poste mis au concours.

Si vous avez des problèmes de transition difficiles à expliquer, ne vous perdez pas à ce stade de l'entretien dans de grandes explications (longues périodes d'inactivités, maladie, licenciements conflictuels, nombreux changements de domaines et/ou d'employeurs). **Concentrez-vous sur les aspects positifs !** Si vous avez une explication simple et claire c'est parfait sinon... méfiance. Il vaut mieux assumer clairement certaines erreurs et faire ressortir ce que l'on a appris dans cet épisode de vie. Le mensonge n'est pas conseillé ! Préparez soigneusement votre explication et testez-la. Selon les cas, vous allez l'utiliser uniquement sur demande du recruteur ou vous aller anticiper la question et la donner de vous-même lors de l'introduction ou lors d'une étape ultérieure de l'entretien.

Ayez un rythme de discours dynamique. Modifiez régulièrement le ton et l'intonation de votre voix pour éviter un discours monotone. Soyez authentique. Souriez, articulez, contrôlez votre débit de parole. Tenez-vous droit, les pieds ancrés au sol. Évitez de croiser les bras. Ayez des gestes d'ouverture. Regardez votre interlocuteur. **Et surtout, entraînez-vous !**